

Heti étlap 2024.05.06. - 2024.05.10.

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
Tízórai	(00554) Losonczi Óvodás	Natúr sajtkrém Zsemlével			Rácsos túrós táska			Barackleváros Margarinós Zsemle			Vaniliás túrókrémes Korpás kifli			Magyaros vajkrémes Rozskenyér		
		Energia: 212.26 Kcal / 887.25 KJ			Energia: 308.00 Kcal / 1,287.44 KJ			Energia: 182.81 Kcal / 764.15 KJ			Energia: 160.02 Kcal / 668.88 KJ			Energia: 217.54 Kcal / 909.32 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		5.80 g	8.05 g	4.71 g	8.97 g	18.46 g	5.70 g	4.75 g	2.35 g	1.03 g	7.70 g	2.10 g	0.80 g	6.06 g	8.99 g	8.01 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
28.90 g	0.00 g	0.30 g	26.37 g	0.00 g	1.46 g	35.63 g	6.23 g	0.12 g	27.38 g	2.40 g	0.57 g	27.85 g	0.00 g	0.64 g		
1,7		1,3,6,7,(8),(11),(12)			1,(7),(12)			1,7,(12)			1,7					
Ebéd	(00554) Losonczi Óvodás	Zöldborsóleves Paprikás burgonya Csemege uborkával Félbarna kenyérrrel			BrokkolikréMLEves Pírtott kenyéRKockával Hentes tokány Párolt rizzsel			Legényfogyó leves Mákostészta Körte			Magyaros gombaleves Sárgaborsófőzelék Fasírttal Félbarna kenyérrrel			Erőleves Cérnamentéllel Marhapörkölt Tarhonyával Céklasalátával		
		Energia: 352.86 Kcal / 1,474.95 KJ			Energia: 569.93 Kcal / 2,382.31 KJ			Energia: 454.94 Kcal / 1,901.65 KJ			Energia: 522.51 Kcal / 2,184.09 KJ			Energia: 527.19 Kcal / 2,203.65 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		15.30 g	17.40 g	4.19 g	19.03 g	26.82 g	6.95 g	17.71 g	10.98 g	2.43 g	25.19 g	22.65 g	5.68 g	21.02 g	21.53 g	5.17 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
56.32 g	0.05 g	4.28 g	62.40 g	0.02 g	2.53 g	70.96 g	10.00 g	5.54 g	54.21 g	0.01 g	1.38 g	61.51 g	3.20 g	3.63 g		
1,9,15,(12)		1,7,9,15,(12)			1,7,9,(3)			1,3,9			1,3,9,15,(12)					
Uzsonna	(00554) Losonczi Óvodás	Vajas pogácsa			Diákcsemege Margarinós Rozskenyér Uborkával			Csokoládékrémes rúd			Poharas puding Kiflivel			Csirkemellsonkás Margarinós Rozskenyér Salátalevéllel		
		Energia: 182.50 Kcal / 762.85 KJ			Energia: 190.25 Kcal / 795.25 KJ			Energia: 365.33 Kcal / 1,527.08 KJ			Energia: 109.28 Kcal / 456.79 KJ			Energia: 198.79 Kcal / 830.94 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír	Fehérje	Zsír	T.Zsír
		2.46 g	13.10 g	3.58 g	7.28 g	5.53 g	6.10 g	11.71 g	26.46 g	10.07 g	3.76 g	0.28 g	0.10 g	9.00 g	5.46 g	5.32 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
13.48 g	0.00 g	0.79 g	27.82 g	2.20 g	1.03 g	19.66 g	0.00 g	1.38 g	22.80 g	0.00 g	0.41 g	28.34 g	0.00 g	1.10 g		
1,7,(6),(12)		1,(7)			1,7,(3),(6),(8),(11),(12)			1,(7)			1,(7)					

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.
Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

1-glutén	4-hal	7-tejtermék,laktóz	10-mustár	13-csillagfűrt	16-édesgyökér
2-rák	5-földimogyoró	8-diófélék	11-szezám	14-puhatestűek	
3-tojás	6-szója	9-zeller	12-kéndioxid-szulfid	15-mesterséges édesítőszer	

Jó étvágyat kívánunk!

Élelem Kft.
2730 Albertirsa, Pesti út 65.
Csoportos regisztráció: 17/03/08-5-13
Adószám: 13892560-4-13

.....
Élelmézsvezető